

WERTVOLLE Energie

Erfolge mit nachhaltigen Methoden

Der Alltag setzt viele von uns tagtäglich „unter Strom“ und die Geschwindigkeit der Anforderungen wird immer höher. Die berühmte „Work-Life-Balance“ gerät aus dem Gleichgewicht. Die Humanenergetik bietet mit verschiedenen Methoden und Ansätzen nachhaltige

Möglichkeiten, die unsere eigenen Energien steigern und unsere Gesundheit stärken können, auch um als Unternehmer:in die Herausforderungen des Alltags zu meistern. Wir haben uns mit einigen Vertreterinnen der Humanenergetik unterhalten, wie sie mit den von ihnen angewendeten Methoden nachhaltig Positives bewirken.



Ingrid Maier-Fischer, Humanenergetikerin

(Obmann-Stellv. der WKW und Funktionärin der WKÖ, FG, FV Persönliche Dienstleister)

In der HUMANENERGETIK – wie im Berufsbild 2020 der WKÖ definiert – kommen Methoden und Techniken aus verschiedensten energetischen Bereichen zur Anwendung. All jene ermöglichen es, das körpereigene Energiefeld – die Lebensenergie des Menschen – zu harmonisieren und Disbalancen auszugleichen. Als gesundheitsbezogener Beruf ist das Ziel unserer Anwendungen immer dasselbe: Es geht um das Wohlbefinden unserer Klient:innen, das erhalten, ge-

steigert und gefördert werden soll. Außerdem sollen die Selbstheilungskräfte angeregt werden. Wir alle leben in einer bunten, farbenfrohen Welt mit einer Vielfalt an Düften. Meine Arbeit mit Farben, Düften und Essenzen zaubert nicht selten meinen großen und kleinen Klient:innen bereits in meiner Praxis ein spontanes Lächeln ins Gesicht. Und jedes Lächeln ist ein erster Schritt zu Fröhlichkeit und Wohlbefinden.

Angelika Erz, Humanenergetikerin und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Viele Menschen wünschen sich einen gesunden Körper, ein starkes Immunsystem und einen schmerzfreien Alltag. Zu einem rundum zufriedenen Leben gehören aber auch Ruhe und Gelassenheit, Leichtigkeit und Freude, Lebensenergie und Kraft. Das sind alles Eigenschaften, die mithilfe energetischer Methoden auf feinstofflicher Ebene besonders gut harmonisiert und aktiviert werden können. Das schafft Entspannung vom stressigen Alltag und eine innere Ausgeglichenheit, die

sich richtig gut anfühlt! Für dieses ganzheitliche Wohlbefinden kommen meine Klient:innen in meine Praxis, quasi zum Auftanken der Lebensenergie. Als Resultat fühlen sie sich gestärkt und entspannt, sie können die nächsten Tage gut schlafen und fühlen sich dem Leben einfach besser gewachsen. Meine nachhaltigen Methoden in der Humanenergetik: Cranio Sacral Balancing und Kinesiologie – Touch for Health.



Martina Duchek, Humanenergetikerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Lebensfreude und Erfüllung sind die Ziele, die ich in meiner Arbeit mit meinen Klient:innen anstrebe. Der Zugang dazu ist ein nachhaltig ganzheitlicher. Ich betrachte Körper, Verstand und Herz als eine Einheit. Mein Fokus liegt darauf, die Situation nicht nur mit dem Verstand, sondern auch in Verbindung mit dem Körper und den Gefühlen zu betrachten. Meine Überzeugung ist: Wenn diese drei Ebenen

in Balance sind, entsteht eine gesunde, kraftvolle Verbindung, die Lebensfreude schafft. Ich begleite sowohl Frauen als auch Männer, gerne auch Paare, und freue mich, sie auf dem Weg in ein erfülltes Leben voller Energie und Kraft zu begleiten. Spüren vom Kopf ins Herz und wieder zurück – erkennen: Wer bin ich, was strahle ich aus und was macht mich glücklich?

Michaela Hock, Klangmassagepraktikerin

Ich kenne die persönlichen Herausforderungen im Berufsalltag neben der eigentlichen Arbeit: Terminverwaltung, Eventorganisation, Buchhaltung oder kleine Details wie die Erinnerung meiner Klient:innen an ihre Termine. Umso wichtiger ist es, konstant in der Achtsamkeit zu bleiben, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten. Denn Nachhaltigkeit in der Humanenergetik ist auch eng verwoben mit Selfcare. Sind wir im Einklang mit uns, fallen auch der Umgang und die Kommu-

nikation mit allen Menschen, auf die wir im Alltag treffen, leichter. Daher ist es mir ein großes Anliegen, Tiefenentspannung mit Klangmassagen und Soundbaths anzubieten; sowohl für Einzelpersonen als auch in Unternehmen für das eigene Team oder in Form maßgeschneiderter Events für deren Kund:innen. Denn wer sich regelmäßig von den tönenden Hertzfrequenzen und Vibrationen „einhüllen“ lässt, macht einen großen Schritt in Richtung Stressresistenz und Resilienz.



Qualität heißt für uns Sorgfalt

Der Fachverband der Persönlichen Dienstleister hat einen Maßstab für Qualität etabliert, mit dem die Humanenergetiker:innen auch in der Öffentlichkeit die Erfüllung der verantwortungsvollen Maßstäbe zeigen können. Das „QM-Programm“ vermittelt eine klare Ausrichtung und Gewährleistung der Leitlinien für die Humanenergetik. Das Qualitätsmanagement „Berufliche Sorgfalt“ stellt in einem umfassenden Lern- und Prüfungsprogramm sicher, dass das Wissen dahinter in ganz Österreich dasselbe ist. Die zertifizierten Humanenergetiker:innen achten exakt darauf, genau das anzubieten, wozu sie laut Gesetzestext berechtigt sind.

Ein Gspür dafür

Lernen Sie neue Methoden und Anwendungen kennen, spüren Sie, was Ihnen persönlich am besten tut – stärken Sie sich und Ihr Potenzial!

Die Humanenergetiker:innen, die das Qualitäts-Zertifikat „Berufliche Sorgfalt“ abgeschlossen haben, sind ganz einfach im „Firmen A-Z“ der WKÖ zu finden.

